



We worden 'apetrotse' hulpverleners.

Ken je deze 4 stappen goed? Kijk goed hoe het moet...



1. **Stap 1: veiligheid:** is het veilig voor jou om te helpen? Zorg bij het helpen niet alleen voor de veiligheid van je slachtoffer, maar ook voor die van jou. Draag handschoenen, doe die ook weer veilig uit.





2. **Stap 2:** vraag aan je slachtoffer wat er gebeurd is.



3. **Stap 3:** **verwittig** een (andere) volwassene en de hulpdiensten: een ongeluk gebeurd en je kan niet meteen helpen en/of je slachtoffer is bewusteloos bel dan **1 1 2!**





4. **Stap 4: verleen (in tussentijd) eerste hulp**



Pas, indien mogelijk/nodig reanimatie toe.

Controleer bewustzijn – ademhaling:
geen ademhaling: 30 borstcompressies –
2 x beademen,...

Haal AED...

